

# Doudou chaussette

**Vous aurez besoin de:**

- 1 chaussette orpheline
- rembourrage (ou restes de tissu)
- 2 boutons
- restes de tissu ou feutrine pour décoration
- fil de laine
- 1 fil et une aiguille
- 1 paire de ciseaux



**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

# 1 Préparation du corps

Vous aurez besoin d'une chaussette orpheline. Si votre chaussette n'est pas trop abîmée vous pouvez faire un doudou poisson simple avec la chaussette entière. Dans ce cas vous pouvez sauter cette étape.



Ma chaussette est bien abîmée donc j'ai envie de faire un plus petit poisson sans la partie trouée.



Prenez une chaussette et découpez la partie autour de la cheville dans une forme triangulaire (voir l'image).



Tournez la chaussette à l'envers et marquez une ligne pour délimiter la partie trop abîmée avec les épingles et faites votre forme choisie.



Cousez\* à côté de vos marques (j'ai utilisé le point arrière qui donne un rendu plus durable)



et découpez la partie en trop en gardant au minimum 2mm de chaussette après la couture.



Retournez la chaussette à l'endroit.

\*points basiques couture main :

<https://www.labelleadresse.com/linge/couture-et-tricot/points-couture-a-la-main.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=uAVt-12v15pc>

**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

## 2 Remplissage de votre doudou



Le meilleur matériau pour remplir votre doudou est le rembourrage<sup>1</sup>. Si vous n'en avez pas, vous pouvez utiliser les restes de tissu provenant d'autres projets.



Remplissez bien votre chaussette, essayez de remplir tous les coins pour lui donner la forme mais pas trop fort pour qu'elle reste douce.



Pliez les bords de l'ouverture à l'intérieur et fixez-les ensemble pour fermer l'ouverture avec les épingles et cousez-la avec un point de surjet. Vous pouvez voir comment le faire ici : <https://soukietmelilia.wordpress.com/2017/06/06/comment-utiliser-les-points-cousus-a-la-main/>

## 3 Le corps du poisson



Votre poisson est bien rempli et cousu. Il a besoin d'une queue. Décidez de la proportion entre le corps et la queue de votre poisson. Prenez un fil (j'ai utilisé des restes de fil à t-shirt mais vous pouvez aussi utiliser des bouts de laine ou un fil épais type cordonnet), enroulez-le autour de la chaussette et nouez-le au bout.



Voilà, vous avez fait la base. Maintenant, il est temps de jouer avec la décoration.

**transform**  **thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – [contact@transformatheque.be](mailto:contact@transformatheque.be) – [www.transformatheque.be](http://www.transformatheque.be)



## 4 Couture des yeux



Prenez deux boutons et placez-les un de chaque côté de la tête de votre poisson. Faites le premier point dans le corps du poisson où vous avez décidé de placer l'œil afin de fixer le fil au bout duquel vous aurez fait un nœud et



Fixez le deuxième bouton : cousez dans un des trous du bouton et traversez à nouveau le corps jusqu'au premier bouton,



faites passer l'aiguille par un trou de votre bouton.



prenez à travers un trou de cet bouton afin de faire un point et répétez l'opération plusieurs fois pour fixer les deux boutons. Faites un nœud à l'extrémité sous le bouton pour cacher le fil.



Faites un point dans le trou opposé du bouton et faites traverser l'aiguille par le corps du poisson jusqu'à la faire sortir de l'autre côté.



**transform@thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

# 5

## Préparation des nageoires

J'ai utilisé le reste de ma chaussette pour faire les nageoires, mais vous pouvez utiliser n'importe quel tissu pour les fabriquer, le plus raide le mieux (jeans, feutrine etc).



Découpez un rhombe dans le reste du tissu de la chaussette et coupez-le en deux pour avoir deux triangles avec un coin attaché ensemble sur chacun d'eux.



puis cousez les deux côtés du triangle (voir l'image),



Retournez les triangles sur l'envers



retournez-le sur l'endroit, remplissez-le de rembourrage<sup>1</sup> et cousez l'ouverture.

# 6



Cousez la nageoire sur le corps de votre poisson tout autour du triangle pour le fixer. Répétez l'opération pour la deuxième nageoire.



Pour un poisson simple, vous pouvez prendre deux triangles découpés en tissu et les coudre sur le corps du poisson.

<sup>1</sup>Rembourrage pour nounours, poupées, coussins qui est à la fois léger, duveteux et souple. Vous pouvez le laver, mais aussi l'utiliser pour ouater. (À Bruxelles vous pouvez l'acheter chez Veritas, Creacorner et la plus part de magasins de tissu)

### transform@thèque

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

# 7

## Décoration finale

Ici, vous pouvez vous amuser avec votre créativité. J'avais ajouté la nageoire dorsale et une petite décoration sur la queue (nageoire caudale).



Découpez la forme de la nageoire dorsale dans un tissu plus épais. J'ai utilisé un reste de feutrine. Cousez-la sur le corps en passant un point de couture à travers la nageoire et un autre à travers le corps de l'autre côté.



Cousez au point de surjet sur toute la longueur de la queue avec le fil de laine.



À la fin passez au milieu de la queue vers le fil attaché qui sépare le corps et la queue pour donner plus de forme.



Vous pouvez aussi ajouter par exemple des dents découpées dans un tissu plus fin (cousues ou collées sur le corps).

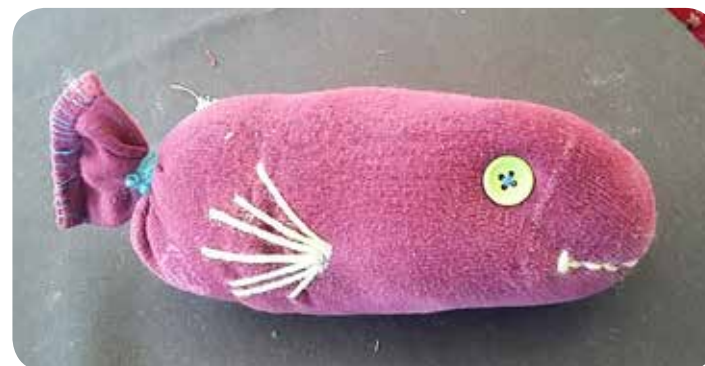


**transform@thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be



## Quelques idées simples



**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – [contact@transformatheque.be](mailto:contact@transformatheque.be) – [www.transformatheque.be](http://www.transformatheque.be)