

# Bracelet des fleurs

**Vous aurez besoin de:**

- 2 chemises de couleurs différentes
- 3 ronds en carton (diamètres de 8 cm, 5 cm et 3,5 cm)
- 1 paire de ciseaux
- 1 fil et 1 aiguille
- 1 fil de coton (à broder ou plus épais) et une aiguille adaptée
- 1 tube de colle pour tissu



**\*points basiques couture main :**

<https://www.labelleadresse.com/linge/couture-et-tricot/points-couture-a-la-main.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=uAVt-12v15pc>

<https://soukietmelilia.wordpress.com/2017/06/06/comment-utiliser-les-points-cousus-a-la-main/>

**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

# 1 Préparation



Vous aurez besoin de deux chemises abîmées de couleurs différentes et de trois ronds en carton de diamètres différents pour obtenir l'effet du mélange des couleurs et des différentes tailles de fleurs.

Préparez les ronds en carton de 8, 5 et 3,5 centimètres de diamètre, tracez-les sur le tissu de la chemise et découpez-les.



# 2 La fleur ronde simple



Prenez un rond découpé en tissu. Cousez en point avant\* tout autour du rond en gardant quelques millimètres de tissu à l'extérieur du point.

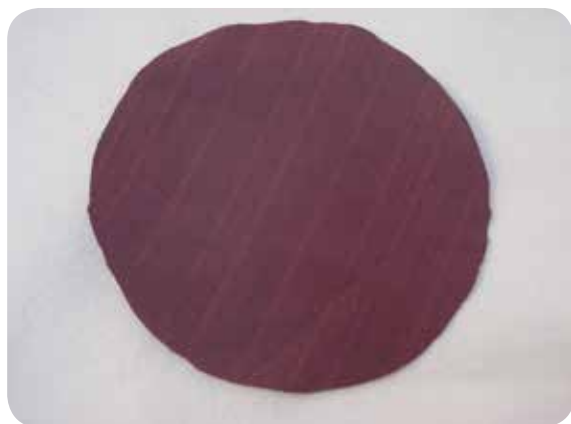


Tirez le fil pour fermer le rond vers le milieu. Lorsque votre rond est vraiment serré, faites quelques points supplémentaires au centre pour fixer la couture et faites un nœud à la fin.

**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

### 3 La fleur cinq pétales arrondis



Vous aurez besoin de 5 ronds de la même taille pour faire les pétales de la fleur. Prenez un rond découpé en tissu.



Repliez-le en demi-cercle. Cousez en point avant\* tout autour de demi-cercle en gardant quelques millimètres de tissu à l'extérieur du point.



Tirez le fil pour fermer le demi-cercle et serrez bien.



Faites quelques points supplémentaires pour fixer la couture et faites un nœud à la fin. Répétez l'opération quatre fois.



Coudrez ensemble tous les cinq pétales obtenues et connectez la dernière avec la première. Faites quelques points supplémentaires pour fixer la couture et faites un nœud à la fin.



Vous pouvez aussi enchaîner tous les cinq pétales une après l'autre. Tirez le fil et serrez bien. Faites quelques points supplémentaires pour fixer la couture et faites un nœud à la fin.

**transform@thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

## 4 La fleur aux cinq pétales pointue



Vous aurez besoin de 5 ronds de la même taille pour faire les pétales de la fleur. Prenez un rond découpé de la chemise.



Tirez le fil pour le fermer et serrez-le bien. Faites quelques points supplémentaires pour fixer la couture et faites un nœud à la fin.



Pliez-le sur lui-même en un demi-cercle, repliez-le encore une fois pour obtenir une forme de triangle. Cousez en point avant\* autour de l'arrondie de triangle en gardant quelques millimètres de tissu à l'extérieur du point.



Répétez l'opération quatre fois et cousez-les ensemble.

## 5 variation



Vous aurez besoin de 5 ronds de la même taille pour faire les pétales de la fleur. Prenez un rond découpé de la chemise. Pliez-le sur lui-même en un demi-cercle, repliez les extrémités vers le centre pour obtenir une forme de triangle de chaque côté.



Faites 5 pétales et cousez les ensemble.

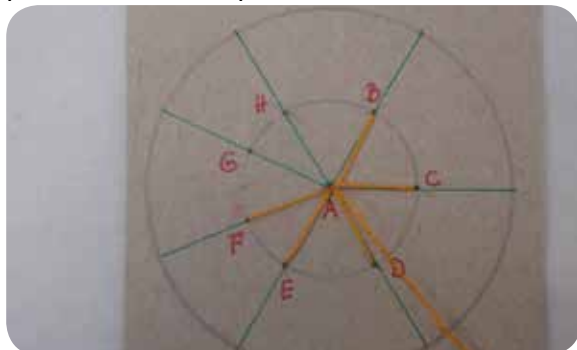
**transform@thèque**



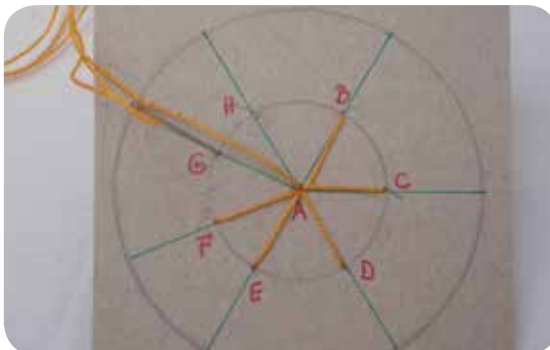
# 6

## La technique de broderie – le point araignée

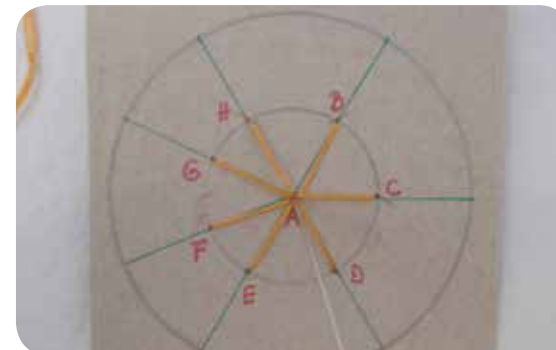
Vous pouvez décorer vos fleurs avec la technique de broderie - le point d'araignée. Je vais vous montrer un exemple sur le carton pour mieux comprendre la technique.



Faites une étoile brodée au milieu de votre fleur, vous aurez besoin d'un nombre impair.



Avec une aiguille appropriée, passez le fil épais de derrière votre fleur au milieu (A).



Passez le fil par-dessus la fleur dans le trou B et derrière la fleur dans le trou A, répétez C-A, D-A, E-A, F-A, G-A, H-A.



Une fois l'étoile formée, vous travaillerez sur la surface de la fleur selon un schéma circulaire. Utilisez l'aiguille d'arrière en avant (le chat de l'aiguille sera votre point de travail) pour éviter de piquer le tissu.



Faites glisser l'aiguille sous le premier fil, puis sur le suivant, sous le troisième, sur le quatrième et ainsi de suite jusqu'à ce que vous fassiez un tour complet. Ajustez régulièrement la tension en tirant sur votre fil et continuez ainsi pendant plusieurs tours.



Continuez à faire passer l'aiguille au-dessus/au-dessous des fils d'étoile jusqu'à ce que vous obteniez le cercle désiré. Faites une boucle autour du dernier fil d'étoile et passez l'aiguille sous le tissage en passant par le centre sur l'autre côté de la fleur et faites un nœud.

**transform@thèque**

7

## Quelques options



Vous pouvez assembler différentes fleurs pour obtenir une belle finition. Cousez-les ensemble ou collez-les avec de la colle pour tissu.

**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – contact@transformatheque.be – www.transformatheque.be

## 8 Le support pour les fleurs



Comme le support de vos fleurs vous pouvez utiliser le reste de la chemise, par exemple le poignet de la chemise où vous avez déjà de boutons pour fixer votre bracelet. Il suffit de l'ajuster à votre taille et de coudre ou de coller les fleurs sur la surface.



**transform**  **thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – [contact@transformatheque.be](mailto:contact@transformatheque.be) – [www.transformatheque.be](http://www.transformatheque.be)



**transform a thèque**

La Transformathèque asbl. Siège social : Rue de Loncin 1, 1060 Bruxelles. TVA : BE0631.926.096 / IBAN : BE70523080825125 / BIC : TRIOBEBB  
GSM +32 (0)491 170338 // +32(0)475 639460 – [contact@transformatheque.be](mailto:contact@transformatheque.be) – [www.transformatheque.be](http://www.transformatheque.be)